



Der

# STRAND

VON  
**ZANDVOORT**

Der Zandvoorter Strand ist ein ausgezeichnete Ort um mit den Kindern zu spielen, frische Luft zu schnappen oder herrlich ein Getränk zu genießen. Der Strand kann jedoch auch gefährlich sein. Durch Strömung und hohe Wellen geraten Schwimmer und Surfer manchmal in Schwierigkeiten. Sie werden mitgezogen oder erleiden Unterkühlung. Jährlich ertrinken leider immer noch Menschen. Diese Brochüre gibt ihnen Tipps für einen sicheren Strandtag.

Oben an den Strandabgängen befinden sich Informationsschilder die zeigen was am Strand erlaubt ist, und was verboten. Sie können darauf ebenfalls ablesen wo sich die Erste Hilfe- und Rettungsschwimmerposten befinden und die Bedeutung der verschiedenen Fahnen.



Sicher am Strand und im Meer!

Gemeente Zandvoort



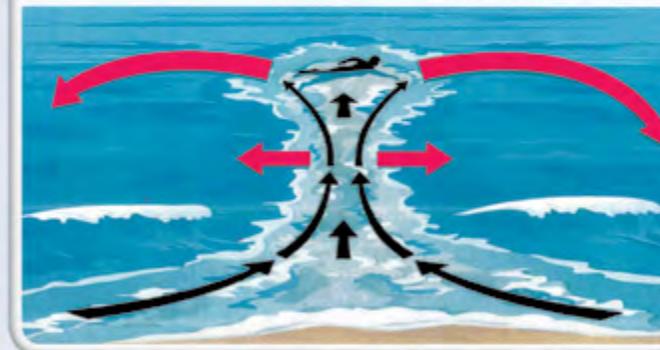
## Gefährliche Strömung

Durch starke Strömung geraten jährlich viele Schwimmer in Schwierigkeiten, manchmal auch mit fatalen Folgen. Diese Strömung nennt man einen Standsee. Ein Standsee ist ein tieferer Teil in einer Sandbank, oder am Strand, wodurch das Wasser ins Meer strömt. Er entsteht durch den Tiefenunterschied hinter der Brandung. Dadurch entsteht nämlich ein starker Sog ins Meer. Auch die Gezeiten spielen dabei eine wichtige Rolle.

Sollten Sie in eine solche Strömung geraten (siehe Bild), dann sollten Sie am Besten:

- Sich nicht gegen die Strömung wehren.
- Mit dem Strom schwimmen bis die Strömung nachlässt.
- Paralel zur Küste von der Strömung weg schwimmen.
- Laut um Hilfe rufen und mit den Armen winken.

➡ Starke Strömung      ➡ Fluchtweg



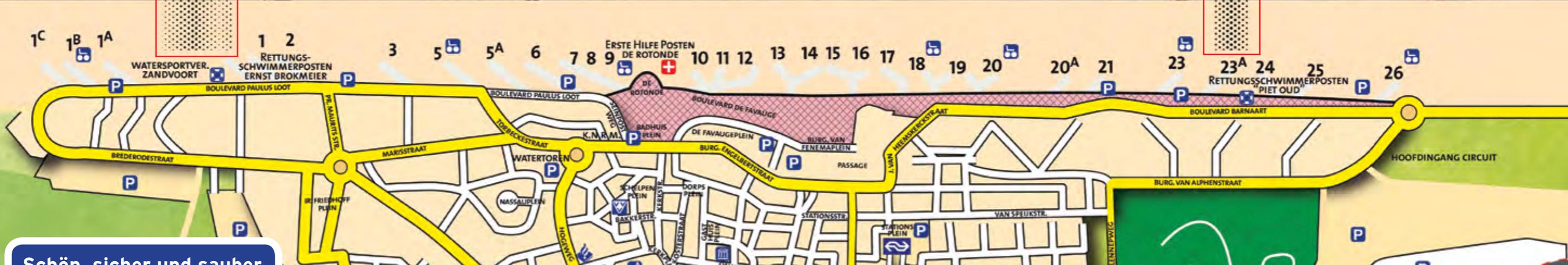
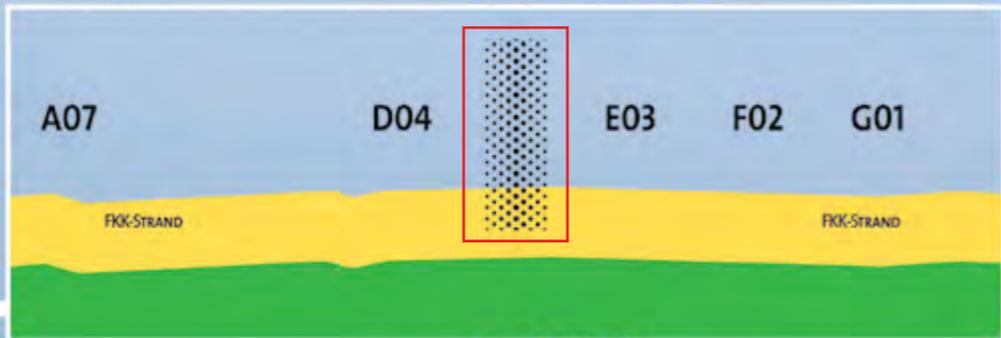
## Warnschilder

Die Zandvoorter Rettungsschwimmerposten stellen an den Orten am Strand, die sie für gefährlich halten spezielle Strömungsschilder auf. Auf denen wird in drei Sprachen auf die Gefahr der Strömung hingewiesen.



## Tipps: sicher am Strand!

- Gehen Sie nicht weiter ins Wasser, als bis zu ihren Hüften.
- Lassen Sie Kinder nicht ohne Aufsicht ins Wasser.
- Gehen Sie nie alleine Schwimmen.
- Mit Schwimmflügeln oder Luftmatratzen treiben Sie leicht ab. Benutzen Sie diese auf keinen Fall bei Wind richtung Meer.
- Markieren Sie einen Orientierungsort bevor Sie schwimmen gehen, damit Sie merken ob Sie abtreiben.
- Haben Sie Kinder? Schreiben Sie ihre Handynummer auf deren Arm, oder besorgen Sie sich ein „Verlaufen“-Bändchen beim Erste Hilfe Posten am Kreisel (siehe Karte) oder bei den Rettungsposten.
- Vereinbaren Sie mit den Kindern einen Ort an dem Sie sich treffen, falls man sich aus den Augen verliert (z.B. ein Strandpavillon).
- Schwimmen Sie nicht in den Kite-Zonen.



## Schön, sicher und sauber

Was die Sicherheit, Wasserqualität, Schönheit der Natur und die Beständigkeit betrifft, erfüllt Zandvoort die schärfsten Bedingungen. Zandvoort trägt daher auch die Europäischen Qualitätszeichen die Blaue Fahne und Quality Coast. 9 Kilometer Strand stehen ihnen zur Verfügung. Davon 3 Kilometer FKK-Strand. Übrigens gibt es fünf Kitezonen am Strand, die sichtbar markiert werden mit Bannern. Mehr als 35 Strandpavillons heißen Sie herzlichst Willkommen.

Besuchen Sie bei Gelegenheit auch [www.zandvoort.nl](http://www.zandvoort.nl)!



Kite-Zonen



Rathaus Zandvoort - Telefonnummer: +31 (0)23 - 574 0100



Touristeninformationszentrum VVV Zandvoort - Bakkerstraat 2/B, Telefonnummer: +31 (0)23 - 571 7947



Hunde: von 1. Oktober bis zum 15. April sind Hunde am Strand erlaubt. Dies gilt ebenfalls zwischen 19.00 und 09.00 Uhr in der Periode vom 15. April bis zum 1. Oktober.  
Pferde: vom 1. Oktober bis zum 1. März sind Pferde am Strand erlaubt.



Strandrollstühle (Strandpavillon 1B, 5, 18, 20, 23, 26, Erste Hilfe Posten)



Erste Hilfe Posten - Telefonnummer: +31 (0)23 - 571 4445



Rettungsschwimmerposten Piet Oud (noord)  
Telefonnummer: +31 (0)23 - 571 2376  
Rettungsschwimmerposten Ernst Brokmeier (süd)  
Telefonnummer: +31 (0)23 - 57 12687



Notruf: 112  
Polizei: 0900 - 8844